

Vytauto Didžiojo gimnazija

*Planinis valgiaraštis parengtas
vadovaujantis tinklapyje www.smlpc.lt
skelbta informacija*


Klaipėda, 2015 -2016

Vytauto Didžiojo gimnazija
Planinis valgiaraštis nemokamam maitinimui
11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams



Pietūs I

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga
Pirmadienis		
32A	Troškinta paukštiena (tausojantis)	100/40
8A	Kiaulienos kepsnys	100
4Gar	Bulvių košė	200
81-81	Šv. kopūstų salotos	100
	Sultys	200
	Vaisiai	120
Antradienis		
17A	„Krekenavos“ kepsnys	110/50
4Gar	Bulvių košė	200
59A	Virtų bulvių cepelinai (tausojantis)	250/50
	Sultys	200
	Vaisiai	100
Trečiadienis		
38A	Vištienos pūkučiai su padažu	100/50
6A	Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	100/150
4Gar	Bulvių košė	200
11S	Morkų salotos	100
	Sultys	200
	Vaisiai	150
Ketvirtadienis		
45A	Žuvies šnicelis su padažu	100/30
2A	Mėsos- daržovių troškiny (tausojantis)	100/100
4Gar	Bulvių košė	200
50S	Žalių žirnelių salotos	100
	Sultys	200
	Vaisiai	150
Penktadienis		
25A	Svetainės kotletas	110/50
1A	Kalakutienos guliašas (tausojantis)	100/60
7Gar	Biri grikių kruopų košė	75
16Gar	Marinuotų burokėlių salotos	100
	Sultys	200
	Vaisiai ir bandelė	100



Vytauto Didžiojo gimnazija
Planinis valgiaraštis nemokamam maitinimui

11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams

Pietūs II

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga
	Pirmadienis	
33A	Paukštienos filė	110
1A	Troškinta jautiena (tausojantis)	90/50
7Gar	Biri grikių kruopų košė	150
17S	Burokėlių salotos su žirneliais	100
	Sultys	200
	Vaisiai	100
	Antradienis	
81A	Kepti varškėčiai	200/50
83A	Virti varškėčiai (tausojantis)	200/50
15G	Šaldytų uogų kompotas	200
	Vaisiai	100
12K	Bandelė su džemu	1vnt
	Trečiadienis	
1A	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	100/60
36A	Maltas paukštienos šnicelis	100/50
4Gar	Bulvių košė	100
14S	Morkų- obuolių salotos	100
	Sultys	200
	Varškės sūrelis su priedais	100
	Vaisiai	50
	Ketvirtadienis	
5SPC	Žuvies rageliai	130
41A	Garuose virta žuvis (tausojantis)	100/30
4Gar	Bulvių košė	200
21S	Burokėlių mišrainė	100
	Sultys	200
	Vaisiai	150
	Penktadienis	
SPC15	Įdarytas vištienos kotletas	120/30
1A	Vištienos guliašas (tausojantis)	90/50
7Gar	Biri grikių kruopų košė	150
28/84	Burokėlių salotos	100
	Sultys ir vaisiai	200/100



Vytauto Didžiojo gimnazija
Planinis valgiaraštis nemokamam maitinimui

11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams

Pietūs III

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiša
	Pirmadienis	
7A	Befstrogenas iš jautienos (tausojantis)	100/60
4Gar	Bulvių košė	200
1S	Šv. kopūstų salotos	100
	Sultys	200
	Bandelė ir vaisiai	1vnt
	Antradienis	
55A	Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	250/50
49A	Tarkuotų bulvių cepelinai	300/50
	Sultys	200
	Vaisiai	100
	Varškės desertas su priedais	1vnt
	Trečiadienis	
35A	Paukštienos kepinukai	100/50
1A	Vištienos krūtinėlės troškinys (tausojantis)	100/60
4Gar	Bulvių košė	200
	Pomidorų padažas	30
30S	Karališkos salotos	100
	Vaisiai ir sultys	100/200
	Ketvirtadienis	
23A	„Beržo“ kotletai su padažu	140/50
5A	Kiaulienos troškinys su kopūstais (tausojantis)	100/100
4Gar	Bulvių košė	200
12S	Salotos „Gaidelis“	100
	Vaisiai	100
	Sultys	200
	Penktadienis	
15SPC	Vištienos krūtinėlė įdaryta sūriu	120
1A	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	100/50
7Gar	Biri grikių kruopų košė	75
8S	Vitaminizuotos salotos	100
	Sultys	200
	Vaisiai	100