



Kovo 24 diena - Pasaulinė tuberkuliozės (TB) diena

Tuberkuliozės ligos simbolis - ramunė

Ką kiekvienas turime žinoti apie tuberkuliozę

Kovo 24-oji, kaip Pasaulinė TB diena, pasirinkta todėl, kad 1882 m. šią dieną dr. Robertas Kochas paskelbė atradęs bakteriją, kuri sukelia tuberkuliozę. Būtent šis atradimas padėjo tolimesnius tuberkuliozės diagnostikos ir gydymo vystymo pagrindus. Vokiečių mokslininkui dr. R. Kochui už tuberkuliozės tyrimus 1905 m. įteikta Nobelio premija fiziologijos ir medicinos srityje.

Tuberkuliozė – tai infekcinė liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterijos. TB plinta oro lašeliniu būdu, tai reiškia, kad pagrindinis infekcijos šaltinis yra ligonis, sergantis tuberkulioze ir išskiriantis tuberkuliozės mikobakterijas kalbėdamas, kosėdamas, čiaudėdamas. Greta esantis sveikas žmogus gali įkvėpti tuberkuliozės mikobakterijas, patekusias į aplinką nuo sergančiojo. Nuo šios ligos neapsaugotas niekas, tačiau ne kiekvienas, turėjęs kontaktą su sergančiuoju, suserga tuberkulioze. Šią ligą sąlygoja prastos gyvenimo ir mitybos sąlygos, nenormuotas darbo krūvis, žalingi įpročiai. Dėl šių priežasčių nusilpsta imunitetas ir žmogus suserga. Tai plačiausiai paplitusi infekcinė liga pasaulyje, stipriai susijusi su socialinėmis ir ekonominėmis problemomis (skurdu, nedarbu, alkoholizmu, narkomanija, ŽIV / AIDS), nepakankama tuberkuliozės profilaktika, pavėluota diagnostika.

LIGOS PRIEŽASTYS

Pagrindinis ligos sukėlėjas yra tuberkuliozės mikobakterijos, kurias žmogus žmogui perduoda per orą. Ligos perdavimas įvyksta įkvėpus sergančiojo seilių lašelių, nors suserga ne kiekvienas įkvėpęs žmogus. Pavojingiausi yra atvira plaučių tuberkulioze sergantys, kosintys ir taip tuberkuliozės sukėlėjus skleidžiantys asmenys.

Manoma, kad vienas sergantis atvira tuberkuliozės forma per metus gali užkrėsti iki 10-15 sveikų asmenų. Tuberkulioze suserga imlus (jautrus) bakterijai žmogus.

Pasitikrinkite savo sveikatą, ypač jei vargina tuberkuliozei būdingi simptomai;

- užsitęsęs kosulys,
- karščiavimas,
- naktinis prakaitavimas,
- skrepliavimas,
- atkosėjimas krauju – nedelskite!

TIKRINIMAS DĖL TUBERKULIOZĖS

Tai labai svarbus momentas siekiant sustabdyti sergamumą tuberkulioze. Tuberkulioze užsikrėsti galima bet kur; autobuse, parduotuvėje ar gatvėje, todėl rekomenduojame pasitikrinti. Nepamirškite: užsitęsęs kosulys, karščiavimas, naktinis prakaitavimas yra panašūs į kitų ligų simptomus, todėl pajutus juos būtina kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Parengė sveikatos priežiūros specialistė Gražina Povilaitienė