

KLAIPĖDOS VYTAUTO DIDŽIOJO GIMNAZIJA (190438049)

VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS

I. BENDROJI DALIS

1. Vaikų saugos ir sveikatos taisyklės yra sudarytos remiantis Vaikų turizmo renginių organizavimo aprašu, patvirtintu LR Švietimo ir mokslo ministro 2005 m. kovo 1 d. įsakymu Nr. ĮSAK 330, Mokymo ir atestavimo darbuotojų saugos ir sveikatos klausimais bendrosios nuostatomis, patvirtintomis LR Socialinės apsaugos ir darbo ministro ir LR Sveikatos ministro 2003 m. gruodžio 31 d. įsakymu Nr. A1223/V792 (Žin., 2004, Nr. 13395), Lietuvos higienos normomis HN79:2004, patvirtintomis LR Sveikatos apsaugos ministro 2004 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V 275 (Žin., 2004, Nr.442956), LR Švietimo ministro 2000 m. vasario 11d. įsakymu Nr. 113 „Dėl moksleivių nelaimingų atsitikimų tyrimo, registravimo ir apskaitos nuostatų“, patvirtintų Sveikatos apsaugos ministro 2002 m. rugpjūčio 30 d. įsakymu Nr. 437 (Žin., 2002, Nr.89-3824), Lietuvos Respublikos Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymo (Žin., 2003-07-16, Nr.70-3170) II skyriaus 1 skirsnio 8 str. 3 punktu („Bendrojo lavinimo mokyklos privalo supažindinti su bendraisiais saugos ir sveikatos darbe ir buityje reikalavimais“), Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2002 m. gruodžio 11 d. nutarimu Nr.1950 dėl supažindinimo su „Kelių eismo taisyklėmis, Lietuvos Respublikos aplinkos apsaugos ministerijos ir Lietuvos Respublikos miškų ūkio ministerijos 1996 m. gruodžio 5 d. įsakymu Nr. 176/240 „Dėl lankymosi miške“.

2. Patvirtintos taisyklės yra norminis gimnazijos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos ir elgesio reikalavimus, kad nebūtų padaryta žala mokinių saugai, sveikatai ir įsigalioja nuo patvirtinimo dienos.

3. Taisyklės nusako su mokinių veikla susijusius pavojus ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio taisyklių, etiketo reikalavimų.

4. Visi bendruomenės nariai su šiomis taisyklėmis turi būti supažindinti pasirašytinai.

5. Mokiniui, bendruomenės nariui, supažindintam pasirašytinai su šiomis taisyklėmis ir pažeidusiam šių taisyklių reikalavimus, taikyti drausminę ir administracinę atsakomybę pagal mokykloje nustatytą tvarką.

6. Prieš skiriant nuobaudą už nusižengimą ar pažeidimą, pareikalauti, kad pažeidėjas parašytų pasiaiškinimą. Atsisakymas tai padaryti nuobaudos skirti netrukdo.

7. Apie pažeidimus, pažeidėjus ar įvykusį nelaimingą atsitikimą reikia skubiai pranešti mokyklos administracijai. Esant reikalui, surašyti U formos aktą.

8. Mokytojas privalo užtikrinti mokinių saugumą savo pamokų, budėjimų ir organizuotų išvykų, ekskursijų metu.

9. Gaisro, stichinės nelaimės atveju ar iškilus kitiems pavojams nekeliant panikos visi bendruomenės nariai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

10. Vaikų sveikatos ir saugos taisyklės gali būti keičiamos ir papildomos keičiant mokyklos darbo organizavimą.

11. Taisyklės skelbiamos gimnazijos tinklaraštyje.

PRIVALOMA

12. Laikytis priešgaisrinės saugos, saugumo technikos reikalavimų ir darbo higienos taisyklių.

13. Visiems bendruomenės nariams pasitikrinti sveikatą iki rugsėjo 15 dienos. Be gydytojo pažymėjimo vaikams draudžiama dalyvauti kūno kultūros pamokose ir užklasinėje veikloje, susijusioje su sveikata bei saugumu.

14. Laikytis drausmės ir tvarkos pamokose.

15. Pertraukų metu vėdinti patalpas.

16. Pertraukų metu laikytis drausmės ir tvarkos, laiptais lipti atsargiai, neskubant, atidžiai žiūrint po kojomis, vykdyti budinčio mokytojo nurodymus.

17. Baigus darbą, išeidamas iš patalpų, darbuotojas privalo patikrinti, ar gerai uždaryti langai, užsukti čiaupai, išjungta šviesa ir kabinete esanti įranga. Būtina užrakinti duris.

18. Pastebėjus, kad mokinys negaluoja, jį reikia siųsti pas mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros slaugytoją.

19. Pamokų ir pertraukų metu nepalikti klasėje mokinių vienu.

20. Darbuotojai privalo užtikrinti, kad jų darbo vietoje būtų tik mokykloje dirbantis asmuo.

21. Įvykus traumai, incidentui darbuotojai privalo nedelsiant informuoti mokyklos direktorių ar jo pavaduotoją, parašyti paaiškinimą, surinkti mačiusių įvykių paaiškinimus.

DRAUDŽIAMA

22. Išleisti mokinius iš mokyklos su neblaiviais tėvais, nepilnamečiais asmenimis ir nepažįstamais asmenimis (šie asmenys turi pateikti asmens tapatybę įrodantį dokumentą ar turėti mokinio tėvų parašytą įgaliojantį prašymą, paliekant jį mokyklos socialinei darbuotojai).

23. Mokiniam patiems jungti ir taisyti elektros jungtukus, kompiuterius ir kitokią įrangą.

24. Rūkyti mokyklos patalpose ir teritorijoje.

25. Į mokyklą neštis ir vartoti alkoholinius gėrimus bei narkotines medžiagas.

26. Į mokyklą neštis šaltųjų, šaunamųjų, sprogstamųjų priemonių bei įvairių prekių su tikslu jas išbandyti, parduoti ar vykdyti mainus.

27. Naudoti fizinį ir psichologinį smurtą prieš mokyklos bendruomenės narius.

II. PIRMOJI MEDICINOS PAGALBA

28. Kiekvienas darbuotojas privalo dalyvauti teoriniame-praktiniame instruktavime „Pirmoji medicinos pagalba“.

29. Klasės vadovas organizuoja mokiniams pirmosios pagalbos mokymą.

30. Vykstant į renginį už mokyklos ribų privaloma turėti pirmosios pagalbos rinkinį.

31. Nelaimės atveju darbuotojai įvertina nukentėjusiojo būklę ir numatyto, kokią pagalbą teikti.

32. Pirmoji pagalba teikiama įvykio vietoje, o esant reikalui kviečiama medicininė pagalba ir nukentėjęs vežamas į gydymo įstaigą.

III. MOKINIŲ INSTRUKTAVIMAS

33. Klasės vadovas privalo supažindinti mokinius su saugos ir sveikatos taisyklėmis, reikalavimais mokykloje.

34. Pradėdamas dėstyti naują dalyką, mokytojas privalo atlikti išsamų instruktavimą.

35. Dėstant atskiras temas, būtina atlikti teminį instruktavimą.

36. Po nelaimingų atsitikimų ir įsitikinus, kad mokiniai dar tvirtai nežino saugaus elgesio taisyklių, klasės vadovas ar mokytojas privalo atlikti papildomą instruktavimą.

37. Prieš renginį klasės vadovas ar renginio organizatorius privalo atlikti tikslinį (specialųjį) instruktavimą.

38. Mokinius instruktuoti pagal renginio vadovo parengtas instrukcijas.

39. Mokiniam pasirašyti (po instruktavimo) „Renginiuose dalyvaujančių vaikų saugos instruktavimų registravimo lapuose“, klasės vadovai ir renginių, ekskursijų, išvykų organizatoriai pasirašytus lapus pateikia kuruojančiam pavaduotojui.

40. Instrukcija yra norminis mokyklos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklą, elgesį pavojų metu ir reikalaujantis griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio taisyklių bei etiketo reikalavimų.

IV. MOKYTOJO VEIKSMAI VYKSTANT SU MOKINIAIS UŽ MOKYKLOS RIBŲ

41. Vykdamas su mokiniais už mokyklos ribų, mokytojas privalo:

41.1. informuoti mokinių tėvus apie organizuojamą renginį, tikslus, laiką, vietą, lankytinus objektus ir kt. pagal reikalingumą informaciją;

- 41.2. turėti prašymą, vykstančių mokinių sąrašą (būtina su mokinių asmens kodais, adresu, tėvų/globėjų telefono numeriu), raštišką tėvų /globėjų sutikimą, med. gydytojo pažymą (esant reikalui dėl vaiko sveikatos), mokyklos vadovo leidimą vykti;
- 41.3. pasirūpinti transportu, būtinu inventoriumi, pirmosios pagalbos vaistinėle, gelbėjimosi priemonėmis, ženklais;
- 41.4. mokinius instrukuoti pasirašytinai;
- 41.5. jei grupėje daugiau nei 15 vaikų, turi būti du lydintys mokytojai (atestuoti saugos ir sveikatos klausimais ir turintys pažymėjimą);
- 41.6. vaikams, turintiems sveikatos problemų, reikia gauti gydytojo leidimą vykti;
- 41.7. vaikus su negalia vežti kartu su tėvais, atsisakius vyksti tėvams, vaikai nevežami;
- 41.8. draudžiama patikėti mokinių priežiūrą pašaliniais asmenimis.
42. Esant su mokiniais prie vandens telkinių, leisti maudytis tik atitvertuose pliažuose budint gelbėjimo tarnybos darbuotojams, stebint renginio vadovui:
- 42.1. besimaudančiųjų skaičius - ne daugiau kaip aštuoni vaikai vienu metu;
- 42.2. atsižvelgti į mokinių amžių, ūgį, sveikatos būklę ir nustatyti visiškai saugų gylį;
- 42.3. prieš plaukiant valtimis įsitikinti:
- ar valties šeimininkas - suaugęs žmogus ir blaivus,
 - ar moka plaukti ir apmokytas gelbėjimo būdų,
 - ar sugeba gerai techniškai irkluoti,
 - ar valtys perėję techninę apžiūrą,
 - ar jose yra gelbėjimosi priemonės,
 - ar nemokantys plaukti asmenys yra apsilikę gelbėjimosi liemenėmis,
 - ar valtimis plukdomas leistinas asmenų skaičius, nurodytas ant borto.
43. Pažeidusiems maudymosi taisykles taikyti drausmines nuobaudas.
44. Po išvykos mokiniai palydimi į mokyklą, o jaunesniojo amžiaus vaikus pasitinka tėvai, sutvarkoma (apžiūrima) transporto priemonė, inventorių, įvertinamas mokinių elgesys išvykos metu, jei buvo tvarkos pažeidėjų, pranešama mokyklos vadovams ir tėvams.

V. PRIVALOMAS MOKINIŲ ELGESYS EKSKURSIJŲ, IŠVYKŲ, ŽYGIŲ METU

45. Išvykos metu mokiniai privalo griežtai laikytis mokytojo ir lydinčių asmenų nurodymų bei saugos, elgesio ir etiketo reikalavimų:
- 45.1. neatsiskirti nuo grupės, nerūkyti, nevartoti alkoholinių gėrimų ir narkotinių medžiagų;
- 45.2. nevėluoti, dalyvauti programoje numatytose veiklose;
- 45.3. nedelsiant informuoti renginio vadovą, lydinčius asmenis apie sveikatos būklės pablogėjimą ar kitus atsiradusius pavojus;
- 45.4. muziejuose ir parodose saugoti eksponatus, neliesti jų rankomis, klausyti ekskursijos vadovo pasakojimo ir nurodymų;
- 45.5. draudžiama garsiai kalbėti, juoktis, blaškyti kitų dėmesį, trukdyti gidui;
- 45.6. draudžiama atsilikti, atsiskirti nuo grupės be leidimo;
- 45.7. esant būtinybei išeiti, reikia informuoti grupės vadovą.
46. Gatvėje, viešajame transporte vengti ėjimo prieš judėjimą, prasilenkti su praeiviais iš dešinės pusės, laikytis saugumo, mandagumo taisyklių, nesudaryti avarinės situacijos.
47. Keliaujant laivais ir lėktuvais būti punktualiems, laikytis etiketo reikalavimų, laukti kvietimo skrydžiui ar plaukti laivu tam skirtoje vietoje, išklausti keleiviams teikiamą informaciją, blogai pasijutus, kreiptis į grupės vadovą ar medicinos darbuotoją.
48. Mokiniams išskylaujant prie vandens telkinių draudžiama:
- 48.1. vieniems maudytis irirstyti valtimi;
- 48.2. maudytis nežinomose ir nepatikrintose vietose, esant nepalankioms oro sąlygoms;
- 48.3. nardyti, šokinėti;
- 48.4. maudytis tamsiu paros metu;
- 48.5. šūkauti, nes šauksmas vandenyje yra pagalbos prašymo signalas;
- 48.6. valtimis plaukti toliau kaip 100 metrų nuo kranto be gelbėjimosi liemenės .
49. Mokiniams išskylaujant gamtoje, privaloma laikytis nustatytų ir nurodytų saugos reikalavimų:

- 49.1. be vadovo leidimo nesitraukti nuo grupės;
- 49.2. kategoriškai draudžiama lankytis buvusiuose kariniuose poligonuose ir karinių dalinių teritorijose, avarinės būklės pastatuose ir prie jų;
- 49.3. laikytis priešgaisrinės saugos reikalavimų įrengiant, kuriant ir gesinant laužus;
- 49.4. palapines statyti tam skirtose vietose ir ne arčiau kaip 25 metrai nuo vandens telkinio;
- 49.5. pastebėjus gaisrą, jį gesinti ir pranešti atitinkamoms tarnyboms;
- 49.6. saugoti gamtą ir kultūros paminklus.
50. Keliaujant pėsčiomis privaloma:
 - 50.1. vietose, kur eismas reguliuojamas, vadovautis šviesoforais su pėsčiųjų simboliu, o kai jų nėra, transporto šviesoforų signalais;
 - 50.2. reguliuotojo signalų paisyti net tuo atveju, jeigu prieštarautų šviesoforo signalams;
 - 53.3. eiti dešiniąja pėsčiųjų takų, šaligatvių, o kur jų nėra - kelkraščių puse;
 - 53.4. kelkraščiu arba važiuojamosios dalies pakraščiu eiti prieš transporto važiavimo kryptį;
 - 53.5. organizuotai žmonių grupei eiti važiuojamąja kelio dalimi leidžiama kolona ne daugiau kaip 4 eilėmis ir tik dešine važiuojamosios dalies puse;
 - 53.6. kolonos priekyje ir gale turi eiti lydintys asmenys su ryškiaspalvėmis vėliavėlėmis;
 - 53.7. organizuotą vaikų iki 16 metų grupę vesti šaligatviais ir pėsčiųjų takais, jei jų nėra, kelkraščiais tik šviesiu paros metu;
 - 53.8. vaikų grupę iki 16 metų lydėti ne mažiau kaip dviem suaugusiems,
 - 53.9. į kitą kelio pusę pereiti tik pėsčiųjų perėjomis, o jeigu jų nėra, eiti iki sankryžos ir tik joje pereiti kelią gerai pasižvalgius į abi kelio puses ir įsitikinus saugumu;
 - 53.10. kai perėjos ir sankryžos nematyti, pereiti kelią stačiu kampu prieš tai įsitikinus, kad saugu ir nebus trukdoma transporto priemonėms;
 - 53.11. nespėjus pereiti važiuojamosios dalies reikia stovėti saugumo salelėje arba ant paženklintos (įsivaizduojamos) linijos, skiriančios priešingų kryptių transporto srautus ir baigti eiti tik įsitikinus, kad eiti saugu;
 - 53.12. artėjant specialiai transporto priemonei su įjungtais švyturėliais ir garso signalais, pėstieji negali pradėti eiti į kitą kelio pusę, o esantys važiuojamojoje dalyje nedelsdami privalo iš jos pasitraukti;
 - 53.13. įlipti ir išlipti galima tik tada, kai transporto priemonė visiškai sustoja;
 - 53.14. iš važiuojamosios dalies pusės įlipti į transporto priemonę ir išlipti iš jos tik tuo atveju jeigu to padaryti neįmanoma iš šaligatvio ar kelkraščio pusės.
54. Keliaujant pėsčiomis draudžiama:
 - 54.1. tamsiu paros metu ar esant blogam matomumui organizuotai žmonių grupei eiti važiuojamąja kelio dalimi;
 - 54.2. važiuojamoje dalyje be reikalo delsti ar stoviniuoti, trikdyti pėsčiųjų eismą, bėgti;
 - 54.3. eiti per važiuojamąją dalį tose vietose, kur yra transporto ar pėsčiųjų atitvarai;
 - 54.4. eiti automagistrale ar greitkeliu;
 - 54.5. išėiti iš už stovinčios transporto priemonės ar kitos kliūties, trukdančios apžvelgti vietą,
 - 54.6. eiti dviračių takais,
 - 54.7. pasišalinti iš eismo įvykio vietos, jeigu pėstieji yra susiję su juo,
 - 54.8. netinkamu elgesiu blaškyti vairuotojo dėmesį;
 - 54.9. atsilikti, atsiskirti nuo grupės ir savarankiškai naudotis kitomis transporto priemonėmis.

V. VEIKSMAI NELAIMINGŲ ATSTITIKIMŲ METU

55. Mokinys, nukentėjęs nelaimingo atsitikimo metu (jeigu jis pajėgia) privalo pranešti vadovui, mokytojui ar mokyklos vadovybei.
56. Mokiniai ir darbuotojai, matę nelaimingą atsitikimą ar sužinoję apie jį, suteikia pirmąją pagalbą nukentėjusiam ir nedelsdami praneša švietimo įstaigos vadovui ar atsakingam darbuotojui.
57. Įvykus sunkiam ar mirtinam nelaimingam atsitikimui, švietimo įstaigos vadovas (jo įgaliotas asmuo) ne vėliau kaip per valandą po įvykio (bet kokiomis įmanomomis priemonėmis) pagal tam tikrą pranešimo formą turi pranešti:
 - 57.1. nukentėjusiojo šeimai;
 - 57.2. miesto (rajono), kuriame įvyko nelaimingas atsitikimas, prokuratūrai;

57.3. švietimo įstaigos steigėjui;

57.4. jei nelaimingas atsitikimas įvyko dėl statinių griuvimo - pranešti Valstybinei teritorijų planavimo ir statybos inspekcijos tarnybai;

57.5. jei nelaimingas atsitikimas susijęs su apsinuodijimais ir staigiais susirgimais – pranešti (ne vėliau kaip per valandą) Valstybinės higienos inspekcijos teritoriniams padaliniams;

57.6. jei nelaimingas atsitikimas įvyko objektuose, įrenginiuose, kuriuos kontroliuoja, prižiūri ir eksploatuoja kita organizacija,- pranešti šiai organizacijai.

58. Visi nelaimingi atsitikimai, įforminti U formos aktu, turi būti įregistruoti švietimo įstaigos nelaimingų atsitikimų registracijos žurnale.

59. Įvykių vieta ir įrenginių būklė iki tol, kol nelaimingas atsitikimas bus pradėtas tirti, turi išlikti tokia, kokia buvo įvykio metu. Jei kyla grėsmė kitiems žmonėms, jie iš įvykio vietos išvedami. Įvykio vietoje padaryti pakeitimai įforminami aktu.

VI. MOKINIŲ ELGESIO TAISYKLĖS MOKYKLOJE

60. Susipažinkite su mokykloje parengtomis taisyklėmis ir laikykitės jų. Vykdykite mokyklos administracijos, mokytojų, kitų mokyklos bendruomenės narių nurodymus, reikalavimus.

61. Būkite drausmingi, dėmesingi, punctualūs.

62. Pertraukų metu išeikite iš kabinetų, nes reikia juos išvėdinti.

63. Nedarinėkite langų, nesėdėkite ant palangių, nepersisverkite per jas.

64. Nesigrumkite prie durų.

65. Nesinešiokite nereikalingų daiktų (aštrių, šaltųjų, šaunamųjų, sprogstamųjų priemonių, alkoholinių gėrimų, narkotinių medžiagų).

66. Valgykloje elkitės ramiai, būkite kantrūs ir tolerantiški, negadinkite įrankių, priemonių, inventoriaus bei kito mokyklos turto.

67. Nesmurtaukite, nepriekabiaukite.

68. Praneškite apie netinkamą mokinių elgesį ir nelaimingus atsitikimus (nedelsdami) bet kuriam suaugusiam, mokykloje dirbančiam žmogui.

69. Būkite atsargūs su elektros prietaisais ir įrenginiais, griežtai vykdykite suaugusiųjų nurodymus ar reikalavimus.

70. Saugokite savo ir šalia jūsų dirbančių sveikatą sporto ir aktų salėse, renginių, išvykų metu.

71. Suteikite pirmąją medicininę pagalbą nukentėjusiajam.

72. Iškilus bet kokiam pavojui, napanikuodami evakuokitės evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

73. Būkite drausmingi, dėmesingi, atsargūs tiek pamokų, tiek pertraukų metu.

74. Tiksliai vykdykite mokytojų nurodymus.

75. Darbo vietoje palaikykite švarą ir tvarką.

76. Išpylę ant grindų skystį, tuojau pat išvalykite.

77. Žirkles, peiliukus, adatas, kitus pamokoms reikalingus daiktus į mokyklą atsineškite tik tada, kai reikalauja mokytoja ir jais naudokitės tik per pamokas.

78. Valgykloje elkitės, valgykite ramiai, netriukšmaukite, nemosikuokite įrankiais, pavalgę nusineškite indus.

79. Įvykus nelaimingam atsitikimui, tuojau pat apie įvykį praneškite mokytojui.

80. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam.

81. Gaisro, stichinės nelaimės atveju klasė evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

DRAUDŽIAMA

82. Pertraukų metu būti klasėje, išdykauti, stumdytis.

83. Sėdėti ant palangių ir persisverti per jas.

84. Atidarinti langus.

85. Grumtis prie klasės, tualetų durų.

86. Bėgioti, žaisti mokykloje, laiptinėse, triukšmauti.

87. Savavališkai, be mokytojo leidimo, eiti į mokyklos sodą.

88. Atsinešti į mokyklą degtukų, žiebtuvėlių, kitų aštrių daiktų, šaltųjų, šaunamųjų, sprogstamųjų priemonių, bei prekių su tikslu jas parduoti ar vykdyti mainus.

89. Jungti elektros jungiklius ir kitus prietaisus.

VIII. MOKINIŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS TECHNOLOGIJŲ KABINETE

MOKANTIS BUTIES DARBŲ

90. Pradėdami darbą, nuimkite visus nereikalingus daiktus. Darbo vieta turi būti tvarkinga.

91. Nesisukinėkite, nežaiskite su adata, vašeliu, smeigtukais, virbalais rankoje.

92. Pametus adatą, būtinai ją suraskite.

93. Nedėkite adatos ar smeigtuko į burną.

94. Visus smulkius siuvimo įrankius laikykite vienoje vietoje, tvarkingai sudėtus.

95. Jeigu adata sulūžo, prieš išmesdami ją, gerai suvyniokite į popieriaus skiautę.

96. Nepalikite ant stalo nesuglaustų žirklių.

97. Paduodami žirkles draugui, jas laikykite suglaustas, rankenėle į priekį.

98. Nepalikite įjungto lygintuvo be priežiūros.

99. Siuvant siuvimo mašina, saugokite pirštus nuo siuvamosios mašinos judančių mechanizmo dalių.

MOKANTIS MAISTO GAMINIMO (VIRTUVĖJE)

100. Prieš gaminant valgi, nusiplaukite rankas, užsijuoskite švarią prijuostę, sutvarkykite plaukus taip, kad jie nekristų.

101. Imdami nuo puodo dangtį, kelkite jį nuo savęs, saugokitės karštų garų.

102. Karštus indus, skardas imkite tik sausa pašluoste.

103. Elektros prietaisus įjungia, reguliuoja ir išjungia sausomis rankomis mokytojas arba mokiniai su mokytojo priežiūra.

104. Daryti staigius judesius, bėgioti griežtai draudžiama.

105. Paduokite darbo įrankius draugui tik rankenėle į priekį.

106. Išpylus ant grindų skystį, tuojau pat išvalykite.

107. Prie įkaitusios viryklės gali stovėti ne daugiau kaip 3 mokiniai.

108. Pjaustant maisto produktus, saugokite prilaikančios rankos pirštus.

NELAIMINGŲ ATSIDIKIMŲ ATVEJU

109. Pastebėjus gedimą ar įvykus nelaimingam atsitikimui, tuojau pat praneškite mokytojui.

110. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam.

111. Gaisro, stichinės nelaimės atveju klasė evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

VIII. VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS CHEMIJOS KABINETE

112. Dirbkite ramiai, susikaupę, garsiai nekalbėkite.

113. Atidžiai sekite bandymo eigą ir laikykitės aprašyme nurodytų bandymo atlikimo reikalavimų.

114. Į mėgintuvėlį bandymui skirtų medžiagų pilkite ne daugiau kaip $1/3 - 1/2$ jo tūrio.

115. Butelį, iš kurio pylėte bandymui reagentą, tuojau pat užkimškite ir pastatykite į vietą.

116. Pilant skysčius iš indo, reikia etiketę pakreipti į delno pusę, kad išsiliejęs skystis nesugadintų etiketės. Pilti toliau nuo savęs ir kitų asmenų, nes galima apsilieti.

117. Sausus reagentus imkite tik švairiu šaukšteliu. Nesuvarotų reagentų atgal į butelį nepilkite.

118. Darbus su nuodingomis, degiomis, sprogstančiomis ir dvokiančiomis medžiagomis atlikite traukos spintoje.

119. Rūgštis (ypač sieros rūgštį) pilkite plona srovele į vandenį, bet ne atvirkščiai.

120. Kietus hidroksidus smulkinkite grūstuvėje tik užsidėję apsauginius akinius.

121. Mėgintuvėlį su skysčiu šildykite tik taip, kad ištiškęs tirpalas nepatektų ant jūsų.

122. Maišykite, pilkite, šildykite skysčius stiklinėse ar kituose didesniuose induose nepasilenkdami.

123. Neuostykite reagentų tiesiai iš indo.

124. Užsidegusį alkoholį, eterį, benzimą gesinkite smėliu, skuduru, rankšluosčiu, bet ne vandeni.

125. Rūgščių ir hidroksidų liekanas pilkite tik į jiems skirtus indus, bet ne į kriauklę.

126. Baigę bandymus sutvarkykite savo darbo vietą.
127. Laboratorijoje nevalgykite ir negerkite. Tai pavojinga sveikatai.
128. Išeidami iš laboratorijos, būtinai patikrinkite ar išjungti visi elektriniai prietaisai, ar užsukti vandens ir dujų čiaupai.
129. Pastebėję gedimus, tuojau pat praneškite mokytojui.
130. Atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui.
131. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam. Susižeidus reikia naudotis pirmosios pagalbos vaistinėle, kuri yra laboratorijoje (pirmosios pagalbos veiksmai pakliuvus kietai medžiagai į akis, rūgštims ar šarmams patekus ant odos ar akis, nusideginus, apsinuodijus pateikiami laboratorijoje).
132. Gaisro, stichinės nelaimės atveju kabinete dirbantys mokiniai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

IX. VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS FIZIKOS KABINETE

133. Būkite atidūs, drausmingi, atsargūs. Tiksliai vykdykite mokytojo nurodymus.
134. Nepasišalinkite iš darbo vietos be mokytojo leidimo.
135. Darbo vietoje išdėstykite prietaisus, medžiagas, įrengimus mokytojo nurodyta tvarka.
136. Nelaikykite darbo vietoje nereikalingų daiktų, nesusijusių su užduoties atlikimu.
137. Prieš pradėdami darbą kruopščiai įsisavinkite jo turinį, išsiaiškinkite atlikimo eigą.
138. Atsargiai dirbti su karštais kūnais ar dūžtančiais kūnais.
139. Sujunkite, perjunkite elektros grandines, montuokite ir remontuokite elektros įtaisus tik išjungę juos iš maitinimo šaltinio.
140. Nejunkite elektros maitinimo šaltinio be mokytojo leidimo.
141. Maitinimo šaltinio ar kitos elektros įrenginio dalies įtampą tikrinkite įtampos matavimo prietaisu.
142. Žiūrėkite, kad laidų izoliacija nebūtų pažeista, o ant laidų galų būtų antgaliai. Jungdami elektros grandinę kruopščiai išdėstykite laidus, o antgalius tvirtai suspauskite gnybtais.
143. Stebėdami ir matuodami būkite atsargūs, kad netyčia neprisiliestumėte prie apnuogintų laidų (dalių su įtampa, nes jomis teka srovė).
144. Nesilieskite prie kondensatorių netgi po to, kai elektros grandinė išjungta iš elektros maitinimo šaltinio: pirmiausia juos reikia iškrauti.
145. Baigę darbą, išjunkite elektros maitinimo šaltinį ir tik po to išardykite elektros grandinę.
146. Pabaigę darbą – sutvarkykite darbo vietą.
147. Pastebėję gedimus elektros prietaisuose, kuriuose yra įtampa, nedelsdami išjunkite elektros maitinimo šaltinius ir praneškite apie tai mokytojui.
148. Pastebėję įskilusias stiklines priemones, praneškite apie tai mokytojui.
149. Atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui.
150. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam.
151. Gaisro, stichinės nelaimės atveju kabinete dirbantys mokiniai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

X. VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS BIOLOGIJOS KABINETE ATLIEKANT LABORATORINIUS DARBUS

152. Per gamtos pamokas turite būti atidūs, drausmingi.
153. Atidžiai perskaitykite darbo aprašymą, įsidėmėkite ir prisiminkite visas atsargumo priemones.
154. Atlikdami laboratorinius darbus, esant reikalui, naudokitės apsaugos priemonėmis.
155. Atlikdami bandymus, neišdykaukite ir atidžiai klausykitės mokytojo nurodymų.
156. Švariai nusiplaukite rankas prieš darbą ir jį baigę.
157. Dirbdami stenkitės, kad skysčio ar kitos medžiagos nepatektų į akis, ant veido ar rankų.
158. Po darbo švariai nuvalykite įrankius ir prietaisus.
159. Niekada neragaukite jokių nežinomų medžiagų ar tirpalų.
160. Būkite atsargūs su ugnimi.

161. Jeigu suklysite ar bandymas nepasiseks, būtinai praneškite mokytojui.

DIRBANT SU TECHNINĖMIS PRIEMONĖMIS

162. Rekomenduojama, kad prie kiekvieno kompiuterio dirbtų ne daugiau kaip du mokiniai.

163. Baigus darbą, mokytojas apžiūri patalpą, išjungia visus įjungtus į elektros tinklą kompiuterius, uždaro langus.

164. Apie įvykusius kompiuterių gedimus mokytojas skubiai informuoja mokyklos inžinierių.

DRAUDŽIAMA:

165. Įeiti į kompiuterizuotą gamtos mokslų kabinetą be mokytojo leidimo;

166. Įjungti ir išjungti kompiuterius be mokytojo leidimo;

167. savavališkai atidarinėti kompiuterių gaubtus, remontuoti įrenginius;

NELAIMINGŲ ATSTITIKIMŲ ATVEJU

168. Atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui.

169. Pagal galimybes suteikite pirmąją medicininę pagalbą nukentėjusiam.

170. Gaisro, stichinės nelaimės atveju kabinete dirbantys mokiniai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

XI. VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS TECHNOLOGIJŲ KABINETE (METALO IR MEDŽIO DIRBTUVĖSE)

171. Savo darbo vietoje nelaikykite nereikalingų daiktų, kurie nesusiję su darbu.

172. Dirbkite ramiai, netriukšmaukite, tiksliai vykdykite mokytojo nurodymus.

173. Palaikykite švarą ir tvarką darbo vietoje bei visoje patalpoje.

174. Negadinkite darbo įrankių, priemonių ir inventoriaus.

175. Metalo darbų dirbtuvėse laikykitės darbo drausmės, nes metalo ruošiniai turi aštirus kampus, briaunas, sunkūs.

176. Prieš pradėdami darbą gerai apgalvokite jo eigą nuo pradžios iki pabaigos.

177. Tvarkingai ir tinkamai sudėkite reikalingus darbai įrankius, paruoškite įrenginius, prietaisus.

178. Darbo įrankius laikykite sudėtus jų naudojimo eilės tvarka.

179. Darbo metu stovėkite ir atlikite judesius taip, kaip nurodė mokytojas.

180. Dirbkite su specialia apranga. Turi būti užsegtos visos sagos. Plaukai paslėpti po galvos apdangalu. Dirbdami tam tikro pobūdžio darbus užsidėkite apsauginius akinius ir pirštines. Ant rankų neturi būti žiedų, laikrodžių, apyrankių. Pavojingi išsikišę ir kabantys daiktai: šalikas, kaklaraištis, atsegta rankovė, nes juos gali įtraukti besisukančios mašinos dalys.

181. Prieš pradėdami darbą pasitikrinkite ar įrankis išgalastas, aštirus, nes atšipę įrankiai yra pavojingesni negu aštūs. Jei įrankis atšipęs – pagalaskite arba pakeiskite nauju.

182. Prieš pradėdami darbą pasitikrinkite ar nekliba kotą turintys įrankiai.

183. Dirbdami neskubėkite.

184. Nenaudokite kirstuko, jeigu jo galas, į kurį smūgiuojate plaktuku yra sueižėjęs ar grybo formos.

185. Nedirbkite pavargę.

186. Nebaigę vieno darbo, nesiimkite kito.

187. Dirbkite tolygiai. Jei nesiseka – pailsėkite ir vėl pamažu pradėkite dirbti.

188. Dirbdami su metalo liejiniais naudokite storo audinio drabužį, pirštines, užsidėkite apsauginius akinius.

189. Dildant, pjaunant, gręžiant ar pan. atsiranda atliekų ir jos gali trukdyti. Tokiu atveju sustokite, šepėčiu sušluokite atsiradusias atliekas, sumeskite į atliekų dėžę ir tik po to tęskite darbą.

190. Tinkamai, pagal mokytojo nurodymus, paimkite į rankas reples, plokščiareples, žnyples, metalo kirpimo žirkles.

191. Atsargiai elkitės su įrankiais, kuriais liečiate įkaitintus dirbinius.

192. Užbaigę darbą, aštirus įrankius padėkite į jiems skirtą vietą taip, kad ašmenys nesužeistų atsitiktinai prisilietusiojo.

193. Kiekvieną kartą pradėdami naudoti mechaninius įrankius, stakles - pakartokite saugaus darbo taisykles.

194. Neleiskite kitiems stovėti prie staklių, su kuriomis dirbate ir nestovėkite prie jų patys, kai dirba kiti.
195. Su įrankiais, kurie susiję su elektra dirbkite tik sausomis rankomis.
196. Įsitikinkite, kad elektriniai prietaisai yra tvarkingi ir paruošti darbui.
197. Mašinos su elektrine pavara turi būti švarios, išvalytos, suteptos tepalu, įžemintos. Įžeminimo varža ne didesnė už 4 omus.
198. Susižaloję informuokite mokytoją, naudokitės vaistinėleje pirmosios pagalbos priemonėmis.
199. Atsitikus nelaimingam atsitikimui, nedelsdami praneškite mokytojui.
200. Pagal galimybes suteikite pirmąją med. pagalbą nukentėjusiam.
201. Gaisro, stichinės nelaimės atveju kabinete dirbantys mokiniai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

XII. VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS TAISYKLĖS Į MOKYKLĄ PAVĖŽĖJAMIEMS MOKINIAMS

202. Į transporto priemonę ir iš jos lipti galima tik jai visiškai sustojus.
203. Būtina laikytis saugaus eismo ir kultūringo elgesio taisyklių (nesikeikti, nesistumdyti, neskriausti mažesnių ir silpnesnių, netriukšmauti, nešiukšlinti, negadinti transporto priemonės inventoriaus).
204. Draudžiama trukdyti dirbti vairuotojui.
205. Įlipę į autobusą, apžiūrėkite inventorių. Pastebėję sugadintą inventorių, praneškite vairuotojui.
206. Sugadinę transporto priemonės inventorių, privalote jūs arba jūsų tėvai atlyginti nuostolius.
207. Mokiniais, kurie nesilaiko saugos ir sveikatos taisyklių, etikos normų - taikomos mokyklos vidaus tvarkos taisyklėse numatytos nuobaudos.

XIII. VAIKŲ SAUGOS IR SVEIKATOS BENDROSIOS TAISYKLĖS KABINETUOSE

208. Pradėdami darbą, nuimkite visus nereikalingus daiktus. Darbo vieta turi būti tvarkinga.
209. Būkite punktualūs.
210. Būkite drausmingi, dėmesingi, atsargūs, netriukšmaukite, tiksliai vykdykite mokytojo nurodymus.
211. Nelieskite elektros jungiklių ir kitų prietaisų.
212. Nedarinėkite langų.
213. Nepersisverkite per langus.
214. Nesigrumkite prie durų.
215. Pertraukų metu privalote išeiti iš kabineto. Kabinetas užrakinamas.
216. Aštrius, smailius daiktus naudokite tik pagal paskirtį ir tik mokytojui leidus.
217. Negadinkite kabinete esančio inventoriaus ir priemonių.
218. Išsipylus skysčiui ant grindų, tuojau pat jį išvalykite.
219. Įvykus nelaimingam atsitikimui, suteikite pirmąją pagalbą nukentėjusiam (pagal galimybes ir pirminį įvertinimą).
220. Gaisro, stichinės nelaimės atveju kabinete dirbantys mokiniai evakuojasi evakuacijos plane nurodytomis kryptimis.

.....
(vieno iš tėvų vardas, pavardė)

.....
(adresas, telefono Nr.)

Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazijos
Direktoriui

**PRAŠYMAS/SUTIKIMAS
DĖL DUKTERS/SŪNAUS VYKIMO Į EKSKURSIJĄ**

201...-.....-.....
(pildymo data)

Prašau leisti mano sūnui/dukrai.....
(vardas, pavardė, tel. nr.)

201... m. mėn. d. vykti į pažintinę – pramoginę ekskursiją maršrutu „Klaipėda–.....–
Klaipėda“.

Garantuojau, kad sūnus/dukra žino saugaus elgesio taisykles kelionės metu.

Patikinu, kad mano sūnus/dukra (pabraukti teiginius arba įrašyti vaistų pavadinimus):

- Neserga jokiais ligomis,
- Nevartoja vaistų,
- Vartoja ir į kelionę įsidėsa vaistus:.....
- Vaiko kelionės metu nepykina, neturi aukščio baimės, alerginių reakcijų ir pan.

Garantuojau, kad mano sūnus/dukra:

- Nepasiims iš namų, kelionėje neįsigis bei nevertos alkoholinių gėrimų ir psichotropinių medžiagų.
- Negadins inventoriaus kelionės metu (autobuse, kitose viešose vietose).
- Nekonfliktuos su kelionės draugais ir klausys lydinčių mokytojų, ekskursijos gido, vairuotojo nurodymų.
- Laikysis saugaus elgesio taisyklių.

Sutinku, kad pažeidus saugaus elgesio taisykles ir nesilaikius lydinčių mokytojų nurodymų, kelionė būtų nutraukta ir parvykstama į namus. Pinigai už kelionę nebus grąžinami.

Prašau, kad esant būtinybei mano sūnui/dukrai būtų suteikta pirmoji medicininė pagalba.

Prašau nenukrypstant nuo maršruto išleisti mano sūnų/dukrą nurodytoje vietoje iš kurios pasiimsiu savo sūnų/dukrą asmeniškai.

Sutinku, kad esant būtinybei mano sūnus/dukra būtų patikrinti ar nevertos psichotropinių medžiagų, alkoholio, apie rezultatus prašau informuoti telefonu.

.....
(vieno iš tėvų vardas, pavardė)
(parašas)

✂.....

Ekskursijos planas

(pavyzdys)

Laikas	Planas
10.00 – 12.00 val.	Išvykstame iš mokyklos į
12.00 – 13.00 val. muziejaus lankymas.
13.00 – 17.30 val. lankymas.
17.30 – 19.00 val.	Grįžimas į mokyklą.

Lydintys mokytojai:, telefonas

(vardas, pavardė)

....., telefonas

(vardas, pavardė)