

4 PRIEDAS
P A T V I R T I N T A
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2020 m. sausio 6 d. įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS VYTAUTO DIDŽIOJO GIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2020 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Gražina Povilaitienė

Gimnazijos vizija: Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazija moderni, humanizmo principais savo veiklą grindžianti švietimo įstaiga, nuolat besimokanti, teikianti kokybišką ugdymą, taikanti naujausias technologijas ir aktyvius ugdymo metodus ir atitinkanti Lietuvos švietimo plėtotos strategines nuostatas.

Gimnazijos misija: Gimnazija, bendradarbiaudama su ES šalių giminingomis švietimo įstaigomis, orientuojasi į Europos švietimo nuostatas, įgyvendina nacionalinę šalies švietimo strategiją: ugdyti laisvą, kūrybingą, kritiškai mąstančią, sveikai gyvenančią asmenybę.

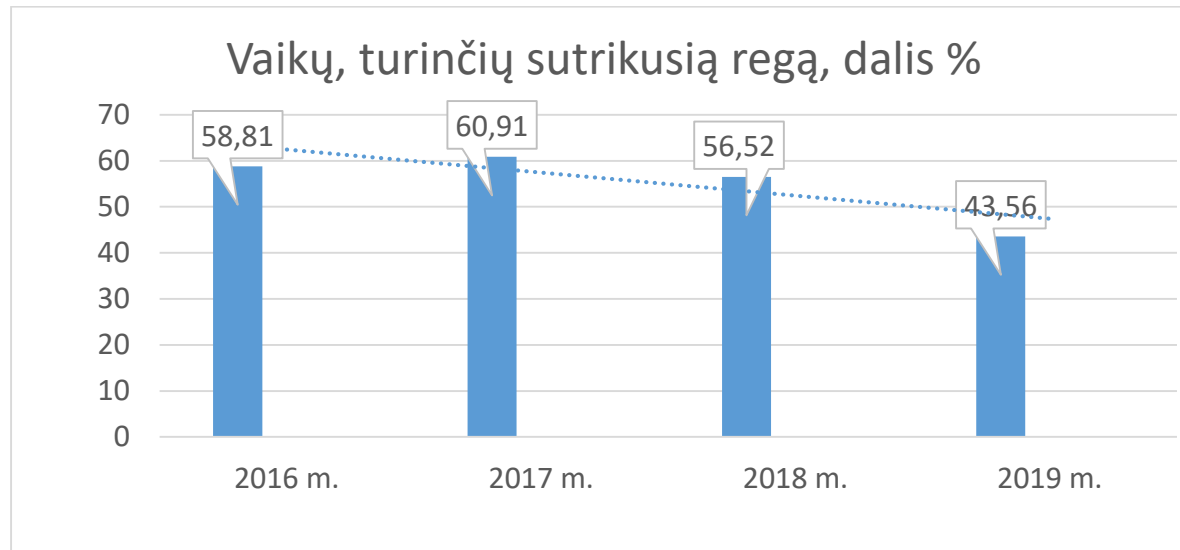
2019-2020 m. m. suformuotos 22 gimnazijos klasės, kuriose mokosi 606 gimnazistai. I gimn. kl. – 180 mok., II gimn. kl. -173 mok., III gimn. kl.- 122 mok., IV gimn. kl. – 131 mok. Suformuotos dvi sporto klasės (60 mokinių), kurioje sėkmingai ugdomi aukštą sportinį meistriškumą (tarptautinių, šalies ir miesto sportinių varžybų dalyviai) pasiekę mokiniai.

Gimnazijoje skatinamas bendradarbiavimas, savitarpio pagalba. Sėkmingai veikia darbo grupės – prevencinės veiklos, ugdymo karjera.

Sveikatos priežiūra mokykloje organizuojama vadovaujantis Sveikatos priežiūros mokykloje tvarkos aprašu.

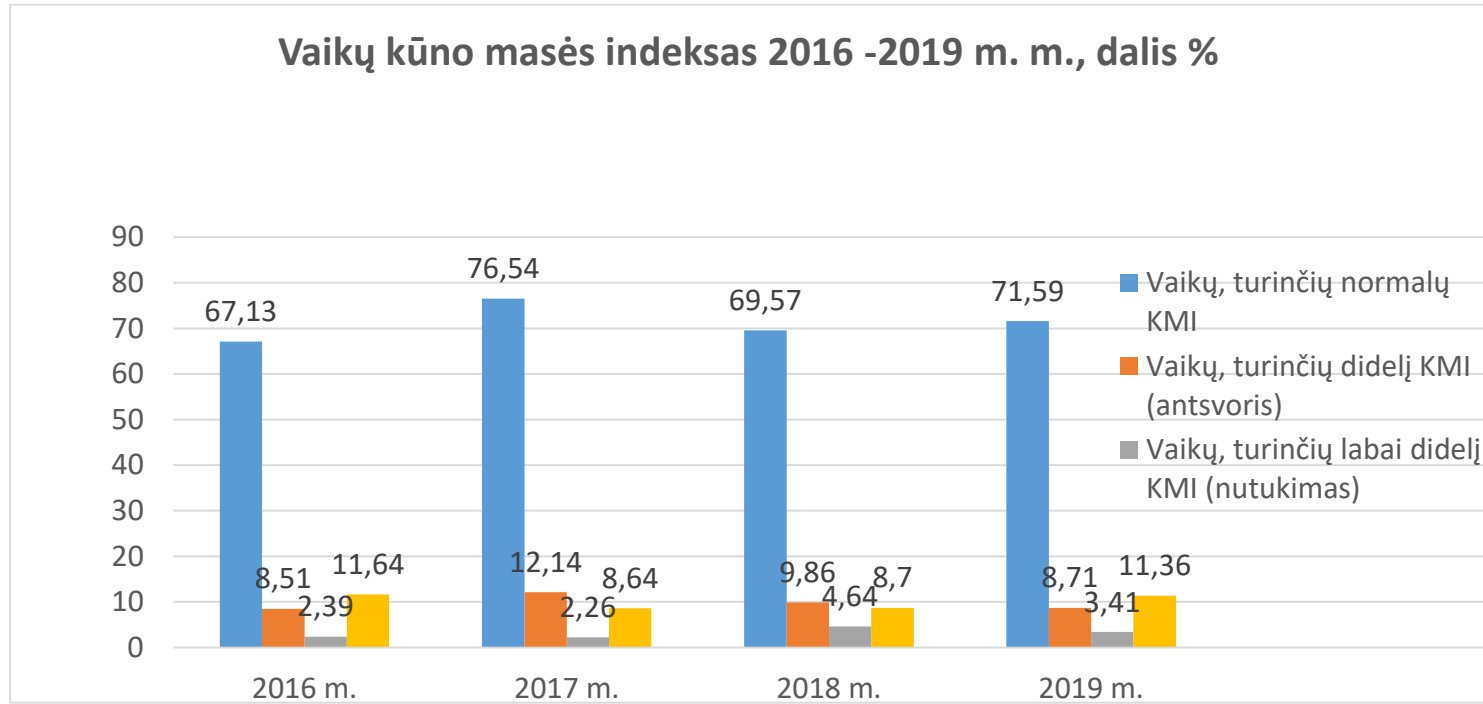
Mokyklos visuomenės sveikatos specialisto veikla yra kompleksinė: pirmosios pagalbos teikimas, higienos normų laikymosi užtikrinimas, prevencinė ir projektinė veikla.

Mokinių sveikatos rodiklių pokyčių analizė 2016 - 2019 m. m.



Palyginus 2019- 2018 - 2017 – 2016 m .m. vaikų, turinčių sutrikusią regą, dalis (%) mažėja.

Vaikų kūno masės indeksas 2016 -2019 m. m., dalis %



Palyginus 2016 m.- 2017 m. – 2018 m. – 2019 m . vaikų, turinčių labai didelį KMI (nutukimas), mažėja.

Visuomenės sveikatos specialisto veiklos uždaviniai:

- Sveikatos priežiūros kokybės užtikrinimas.
- Pirmosios pagalbos teikimas.
- Sveikatinimo veiklos metodinės konsultacijos mokytojams, mokiniams, tėvams.
- Sveikos aplinkos mokykloje kūrimas stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.
- Pagalba mokiniams ugdam sveikos gyvensenos įgūdžius.
- Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra.
- Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
- Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
- Informacijos apie kasmetinius sveikatos patikrinimus pateikimas, informacijos reikalingos sporto varžyboms rengimas, pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes.
- Informacijos rinkimas apie lėtines ir infekcines ligas, traumatizmo profilaktika.

- Projektinės veiklos moksleivių sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityse vykdymas.

Prioritetai;

- traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją
- burnos priežiūra
- antivirusinė programa
- mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas
- „Sveikatą stiprinančių“ mokyklų plėtra, „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtra.

Mokinių sveikatos problemos eilę metų išlieka tos pačios: regos sutrikimai, kvėpavimo sistemos negalavimai, kraujotakos sistemos sutrikimai, nervų sistemos ligos, dantų kariesas. Žymesnio negalavimų didėjimo nestebima, skaičiai svyruojantys dėl mažėjančio bendro mokinių skaičiaus. Visiškai sveikų vaikų 2016/2017 mokslo metais buvo 90 ugdytiniai; 2017/18 mokslo metais-79 ugdytiniai ; 2018/2019m.m.- 88 ugdytiniai; 2019/2020 m.m.-102 ugdytiniai. Vaikų dantų karieso problema mažina visiškai sveikų vaikų skaičių. Opi problema vaikų burnos sveikatos priežiūros profilaktika, tėvų atsainus požiūris ir vaikų burnos sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas.

SVEIKATOS STIPRINIMO SSGG ANALIZĖ

Stiprybės

- Mokiniai dalyvauja įvairiuose rengiamuose, konkursuose;
- Skatinamas mokinių fizinis aktyvumas rengiant įvairius sporto renginius, ekskursijas.
- Turime pakankamai sporto inventoriaus.
- Yra treniruoklių salė su įvairiais treniruokliais skirtais visiems kūno raumenims stiprinti.
- Renginiais ir akcijomis minimos įvairios išimtinės kalendorinės dienos (Europos sveikos mitybos diena, judėjimo savaitė, tarptautinė nerūkymo diena, tarptautinė psichikos sveikatos diena, vasaris – sveikatingumo mėnuo, triukšmo prevencijos diena.
- Renovuotas gimnazijos sporto aikštynas.
- Tenkinami mokinių poreikiai, teikiama kvalifikuota pagalba.

Silpnybės

- Susiduriama su vaikų motyvacijos stoka, kai dar neturint sveikatos problemų ja ir nesirūpinama.
- Yra mokinių turinčių žalingų įpročių sveikatai.
- Kai kurie mokiniai pasyvūs kūno kultūros pamokose.
- Nepakankamas tėvų įsitraukimas į įvairias organizuojamas veiklas.
- Sveikos gyvensenos programos integruotos į ugdymo pamokas.

Galimybės

- Tęsti jau vykdomas sveikatinimo veiklas; sporto renginius, išvykas, integruotas pamokas, renginius, skirtus išimtinoms kalendorinėms datoms paminėti, dalyvavimą įvairiuose respublikiniuose ir miesto renginiuose.

- Administracijos, mokytojų, specialistų ir tėvų bendruomenės bendradarbiavimas siekiant apsikeisti turima informacija ir idėjomis, kaip spręsti vaikų sveikatos, bendravimo ir prisitaikymo problemas bei vykdyti sveikatos ugdymą.
- Naujų programų įgyvendinimas.
- Aktyviau bendradarbiauti su Klaipėdos sveikatos biuru, Sveikatos kolegija, Sveikatos universitetu, kitų mokyklų bendruomenėmis ar visuomeninėmis įstaigomis.

Grėsmės

- Neigiamų reiškinių daugėjimas visuomenėje, žalingų įpročių neatsisakymas.
- Mažas fizinis pajėgumas.
- Daugėja specialiųjų poreikių turinčių mokinių.

Tolimieji tikslai:

- Formuoti teigiamą vaiko nuostatą ir įgūdžius į sveikatą ir ją stiprinančius veiksnius gilinant žinias apie sveikatos saugojimo ir stiprinimo būdus.

Artimieji tikslai:

- Ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.
- Vykdyti bendruomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją.
- Skatinti fizinį aktyvumą, sveiką mitybą.

Organizacinės priemonės:

- Organizuoti žalingų įpročių, traumų prevenciją.
- Organizuoti sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, pirmos pagalbos, lytiškumo ugdymą.
- Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimą, sveiką gyvenseną mokyklos internetinėje svetainėje, stenduose, e-dienyne, socialiniuose tinkluose.

Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
			Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Paskaita „Pagrindiniai sveikos mitybos principai“. „Daržovė ir vaisiai reikalingi mūsų organizmui“	Mokymas	I kl. mokiniai	90 mok.		I, X mėn.		
	Stendas „Daržovės ir vaisiai, kuriuos reikėtų įtraukti į savo mitybą“	Informavimas	Bendruomenė			X mėn.		
	Paskaita „Dantų ir burnos higiena“	Mokymas	I kl. mokiniai	60 mok.		IV mėn.		
	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Mokiniai, valgyklos darbuotojai	650 mok.		Nuolat		
	Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Konsultavimas	Mokiniai			Nuolat		
	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas	Pildymas	Sveikatos priežiūros specialistas			2 kartus per mėn.		
	Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas	Informavimas	Mokiniai			IX mėn. pagal poreikį		
Sveikos aplinkos kūrimas	Praktinė akcija „Mes prieš triukšmą!“	Įgūdžių formavimas	II. kl. mokiniai	60 mok.		IV mėn.		
	Stendas „Balandžio 20 d.- Tarptautinė kovos su triukšmu diena. Triukšmo keliamas pavojus sveikatai, prevencija“	Informavimas	Bendruomenė			IV mėn.		
	Paskaita Kovo 22 d- pasaulinė vandens diena. „10 faktų apie vandenį ir jo poveikį sveikatai“	Mokymas	I-II kl. mokiniai	60 mok.		III mėn.		

	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos administracija			I x per mėn.		
	Mokinių susodinimo priežiūra, vykdančią ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas įgūdžių formavimas	I-IV kl. mokiniai	650 mok.		IX, X mėn.		
	Paskaita „Kaulų-raumenų sistemos ligos, prevencija“ „Darbas prie kompiuterio“.	Mokymas	I-II kl. mokiniai	90 mok.		X, IV mėn.		
	Praktinė paskaita „Saugokime regėjimą. Akių ligų prevencija“	Informavimas, įgūdžių formavimas	I-III kl. mokiniai	60 mok.		I, II mėn.		
Sužalojimų prevencija	Praktinė paskaita „Pirma pagalba nelaimės atveju“	Mokymas, užsiėmimai	I-II kl. mokiniai	90 mok.		II, V mėn.		
	Stendas, gimnazijos tinklapis „Nušalimai, prevencija“	Informavimas	Bendruomenė			XII mėn. mėn.		
	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registracija	Mokiniai			I-XII mėn.		
	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinių į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Mokiniai	650 mok.		I-XII mėn.		
	Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą	Rinkinių komplektavimas, priežiūra	Mokyklos bendruomenė			IX mėn., pagal poreikį		
	Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu	Pirmosios pagalbos teikimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
Užkrečiamųjų ligų prevencija	Paskaita „Lytiškai plintančios ligos, jų simptomai, prevencija“	Mokymas	II kl. mokiniai	120 mok.		XII mėn.		
	Paskaita „Gripas, peršalimo ligos, užsikrėtimo keliai, prevencija“	Mokymas	I-III kl. mokiniai	100 mok.		I mėn.		
	Paskaita „Nešvarių rankų ligos, prevencija“	Mokymas	I kl.	60 mok.		III mėn.		

	Paskaita, protmūšis „AIDS, ŽIV, prevencija“	Mokymas	I kl. mokiniai	60 mok.		XII mėn.		
	Kovo 24 –oji Pasaulinė Tuberkuliozės diena. Paskaita „Tuberkuliozė, užsikrėtimo keliai, prevencija“	Mokymas	II-III kl. mokiniai	100 mok.		III mėn.		
	Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas SB)	Informavimas	Mokiniai, bendruomenė	650 mok.		Epidemijos metu		
	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
	Paskaita „Higienos įgūdžiai. Pedikuliozė, užsikrėtimo keliai, gydymas, prevencija“	Mokymas	I kl. mokiniai	100 mok.		II, IX mėn.		
	Lapkričio 18-oji Europos supratimo apie antibiotikus diena. Paskaita, anketos „Antibiotikų nauda ir žala sveikatai“	Mokymas	Mokiniai	90 mok.		XI mėn.		
Psichinės sveikatos stiprinimas	Paskaita, lankstinukai „Kaip nugalėti stresą prieš egzaminus“	Mokymas	III-IV kl. mokiniai	90 mok.		IV, V mėn.		
	Straipsnis gimnazijos tinklapyje „Stresas ir jo valdymo būdai“	Informavimas	Bendruomenė			II mėn.		
	Paskaita, stendas „Elektroninė nemiga dažna paauglių problema“	Mokymas	I kl. mok.	60 mok.		XI mėn.		
	Stendas „Elektroninė nemiga dažna paauglių problema“	Informavimas	Bendruomenė			XI mėn.		
Fizinio aktyvumo skatinimas	Paskaita „Fizinis aktyvumas- būtinas gyvenimo veiksnys“	Mokymas	I-III kl. mokiniai	120 mok.		IV mėn.		
	Akcija pertraukų metu „Europos judumo savaitė“ „Judėk ir būsi sveikas.“	Mokymas	I-II kl. mokiniai	60 mok.		IX mėn.		
	Sporto renginys, paskaita „Šiaurietiškas ėjimas ne tik vyresnio amžiaus žmonėms“	Mokymas	I-III kl.	60 mok.		IV mėn.		
	Stendas „Ryto mankšta puikiai nuteikia visai dienai“	Informavimas	Bendruomenė			V mėn.		
	Konkursas „Klaipėdos sveikiausia mokykla“	Mokymas	I-II kl. mok.	10 mok.		X mėn.		
	Sporto renginys „Slystantys kilimėliai“	Mokymas	I-III kl. mok.	60 mok.		II, IX mėn.		
	Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		

Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Paskaita „Rūkymo žala ir pasekmės“ „Elektroninės cigaretės sprogstai“,	Mokymas	I kl. mokiniai	160 mok.		IX, XI mėn.		
	Protų mūšis „Mitai ir tiesa apie rūkymo žalą sveikatai“	Mokymas	I-II kl. mok.	120 mok.		I, X mėn.		
	Straipsnis gimnazijos tinklapyje „Priklausomybės apie kurias nepagalvojame“	Informavimas	Bendruomenė			XI mėn.		
	Paskaita „Psichotropinių medžiagų poveikis sveikatai“	Mokymas	III kl. mok.	60 mok.				
Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į duomenų bazę, bei mokinių sveikatos duomenų analizė	Analizė	Mokiniai	650 mok.		I-XII mėn.		
	Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Bendruomenė			III mėn.		
	Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Po įvykdytų veiklų		
	Klaipėdos Sveikatos biuro organizuojamų renginių viešinimas mokyklos bendruomenei	Informavimas gimnazijos tinklapyje, facebook	Bendruomenė			I-XII mėn.		
	Priemonių efektyvumo vertinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Anketavimas	Mokiniai	100 mok.		Po įvykdytų priemonių		
	Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas	Informacijos sklaida	Bendruomenė			I-XII mėn.		
	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Mokiniai, tėvai, pedagogai			Pagal poreikį		

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Gražina Povilaitienė

Suderinta: Gimnazijos direktorius

Stasys Ruiba