

KLAIPĖDOS VYTAUTO DIDŽIOJO GIMNAZIJOS MOKINIŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ ANALIZĖ 2020 / 2021 M. M.



Gražina Povilaitienė, sveikatos specialistė

- LR SAM ĮSAKYMAS DĖL LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO, 2011 M. RUGPJŪČIO 10 D. ĮSAKYMO NR. V-773 „DĖL LIETUVOS HIGIENOS NORMOS HN 21:2017 „MOKYKLA, VYKDANTI BENDROJO UGDYMO PROGRAMAS. BENDRIEJI SVEIKATOS SAUGOS REIKALAVIMAI“ PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO;
- 98 punktas - Mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo užtikrina, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų tik teisės akto nustatyta tvarka pasitikrinę sveikatą ir pateikę mokinio sveikatos pažymėjimą (forma Nr. 027-1/a), išduotą ne anksčiau kaip prieš metus. Naujoje mokykloje pradėję mokytis mokiniai vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr. 027-1/a) turi pateikti iki einamųjų metų rugsėjo 15 d.
- NAUJA REDAKCIJA:

<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.404809/asr>

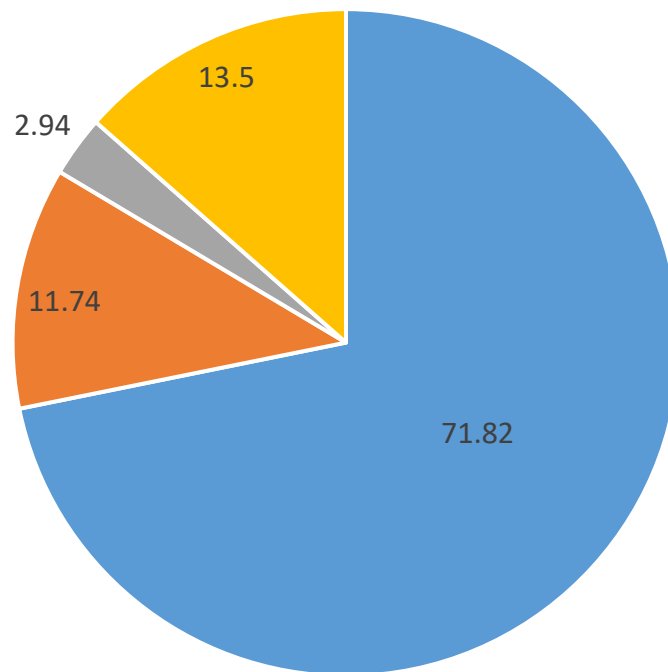
- Duomenys apie mokinių sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 0271/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“, patvirtintos LR SAM 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“ (žin., 2005, Nr. 3-38; 2013, Nr. 52-2611).

- 2020/2021 mokslo metų pradžioje Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazijoje mokėsi 629 mokiniai.
- Duomenų analizė atlikta, remiantis statistiniais duomenimis, kuriuos pateikė Vaikų sveikatos stebėsenos informacijos sistema 2021-03-09 d.
- Duomenų šaltinis yra vaiko sveikatos pažymėjimas (Forma Nr. 027-1/a)
- Eilę metų profilaktiškai sveikatą pasitikrina 100 proc. mokinių.

- Vadovaujantis sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V-657 „Dėl elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinės sistemos naudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“, nuo 2018 m. birželio 1 d. duomenys, susiję su mokinio sveikatos pažymėjimu, visose asmens sveikatos priežiūros įstaigose tvarkomi elektroniniu būdu.
- Elektroniniu būdu užpildytas ir vaiko sveikatos pažymėjimas patenka į Elektroninę sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS), iš kurios yra perduodamas į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSSIS).
- Su šia sistema dirba šeimos gydytojai, odontologai ir visuomenės sveikatos specialistai, vykduantys visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje.

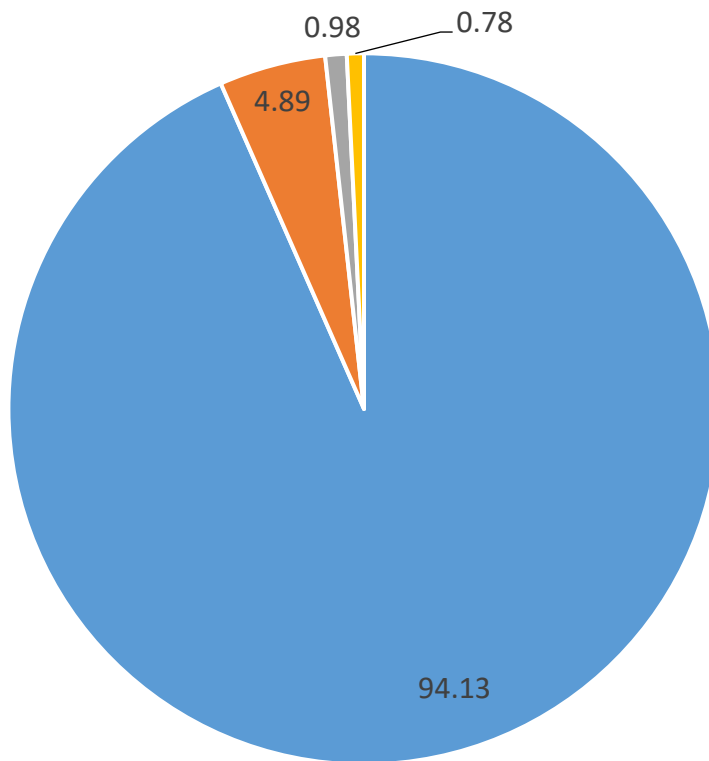
- Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazijoje iš viso mokosi 629 mokiniai.
- 2020–2021 m. m. mokinių pristačiusių sveikatos patikrinimo formą Nr. E027-1 , 100 (proc.)
- Mokinių, kurių formos Nr.E027-1 formos I dalis „Fizinės būklės įvertinimas“ užpildyta , dalis % - 81.24 (proc.)
- Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos II dalis „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“ užpildyta, dalis % – 58.35 (proc.)
- Mokinių , galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis % -93,15 (proc.)

MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KMI VERTINIMĄ (PROC.)



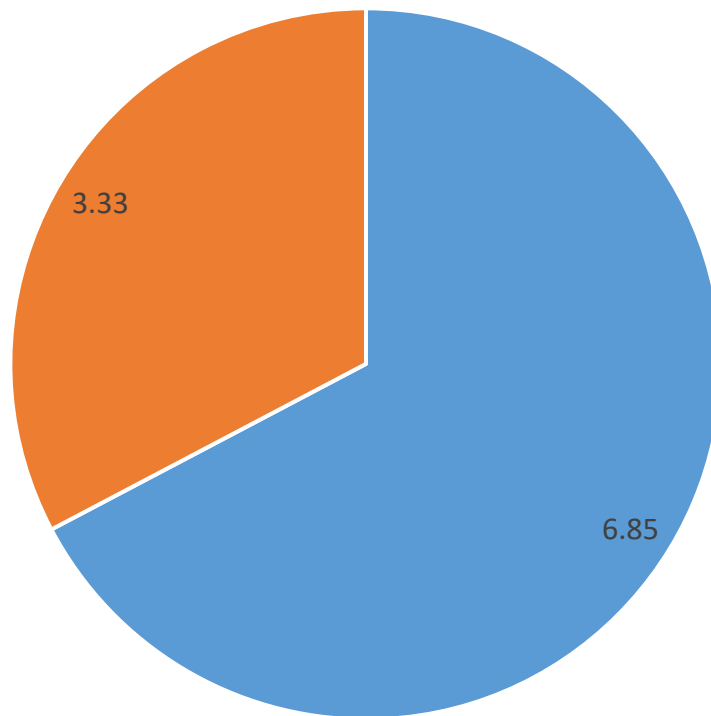
- Mokinių, turinčių normalų svorį
- Mokinių, turinčių antsvorį
- Mokinių, turinčių nutukimą
- Mokinių, turinčių per mažą svorį

MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINIO UGDYMO GRUPES, DALIS PROC.



■ Pagrindinė fizinio gr. ■ Parengiamoji fizinė gr. ■ Specialioji fizinė gr. ■ Atleisti

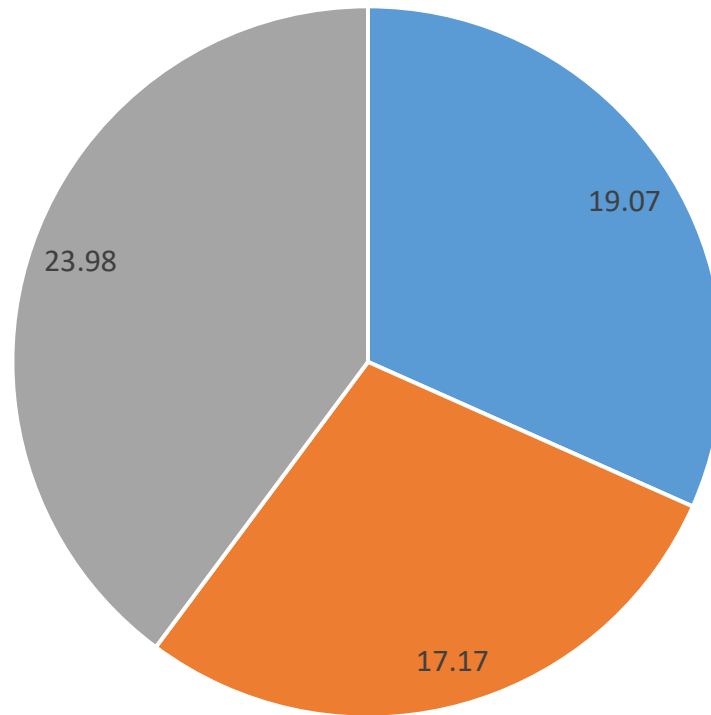
Mokinių, kuriems nurodytos bendrosios ir specialiosios rekomendacijos, dalis %



■ Bendrosios rekomendacijos

■ Specialiosios rekomendacijos

MOKINIŲ, NETURINČIŲ ĖDUONIES PAŽEITŲ, PLOMBUOTŲ IR PAŽEISŲ DANTŲ, TURINČIŲ ŽANDIKAULIŲ PATOLOGIJĄ IR PAVIENIŲ DANTŲ SĄKANDŽIO PATOLOGIJĄ, DALIS PROC.



■ Sveiki dantys ■ Žandikaulių patologija ■ Pavienių dantų sąkandžio patologija

APIBENDRINIMAS

- Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazijoje 2020-2021 m. m. profilaktiškai pasitikrinę sveikatą - 100% mokinių.
- Mokinių sveikatos problemos eilę metų išlieka tos pačios: dantų patologijos, pakitęs kūno masės indeksas (KMI)
- Opi problema vaikų burnos sveikatos priežiūros profilaktika, tėvų ir mokinių atsainus požiūris į burnos higieną, vaikų burnos sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas.
- Padidėjo pagrindinėje fizinio ugdymo grupėje dalyvaujančių mokinių skaičius.
- Sumažėjo mokinių dalyvaujančių parengiamojoje fizinio ugdymo grupėje, specialioje grupėje ir atleistų mokinių skaičius, tai žymiai pastebima nuo praeitų mokslo metų, kai patys gydytojai pradėjo vesti mokinių sveikatos pažymą į duomenų bazę .

REKOMENDACIJOS

- Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) rekomenduoja motinos ir vaiko sveikatą laikyti prioritetine sritimi, kadangi būsimų kartų sveikata bei gerovė priklauso nuo šiandienos mamų bei vaikų sveikatos, todėl tikslinga tėvus įtraukti į sveikatos stiprinimo veiklas – organizuoti ir vykdyti mokymus, apimančius aiškią, išsamią ir patikimą informaciją apie sveiką gyvenimo būdą;
- Remiantis duomenų analizės rezultatais, daugiau dėmesio turi būti skiriama mokinių sveikatos stiprinimo žinių ir įgūdžių formavimui.
- Kadangi labai svarbu mažinti rizikos veiksnius, kurie sąlygoja daugelio ligų atsiradimą, organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus; fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, burnos higienos, psichikos sveikatos gerinimo, psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos temomis, darbo ir poilsio režimo propagavimo.

- Pagal Lietuvos HN 21:2017 „Bendrojo lavinimo mokykla. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, mokymo klasėse ir mokymo kabinetuose mokykliniai stalai ir kėdės turi atitikti mokinių ūgį, kad sėdinčių mokinių laikysena būtų taisyklinga.
- Vykdamas akių ligų prevenciją, nuolat prižiūrėti mokinių, turinčių regos sutrikimus, sėdėjimą klasėse.
- Taip pat nuolat prižiūrėti mokinių sėdėjimą, vykdamas skoliozės ir ydingos laikysenos prevenciją:
- Mokslo metų pradžioje, naujai atvykusius mokinius, sodinti klasėse ir mokymo kabinetuose, kad stalai ir kėdės atitiktų mokinių ūgį, kad sėdinčių mokinių laikysena būtų taisyklinga, turinčius regos sutrikimų – arčiau rašymo lentos.

- Fizinio ugdymo mokytojams teikti informaciją apie mokinių fizinio ugdymo grupes,
- Fizinio ugdymo mokytojams teikti informaciją dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose,
- informuoti tėvus apie vaikų sveikatos problemas, pateikiant “Mokinių sveikatos rodiklių analizę” susirinkimuose, gimnazijos tinklapyje.

**Kas tikisi išlikti sveikas tinginiaudamas, tas elgiasi taip
pat kvailai, kaip žmogus,
manantis tylėjimu patobulinsiąs savo balsą.**

(Senovės graikų istorikas ir filosofas Plutarch)

