

KLAIPĖDOS VYTAUTO DIDŽIOJO GIMNAZIJOS MOKINIŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ ANALIZĖ 2019 / 2020 M. M.



Gražina Povilaitienė, sveikatos specialistė

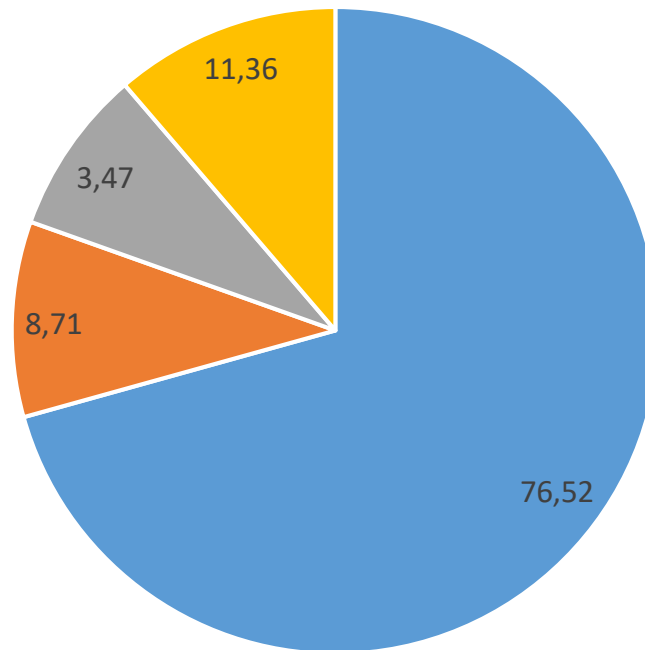
LR SAM ĮSAKYMAS DĖL LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS
MINISTRO, 2011 M. RUGPJŪČIO 10 D. ĮSAKYMO NR. V-773 „DĖL LIETUVOS
HIGIENOS NORMOS HN 21:2017 „MOKYKLA, VYKDANTI BENDROJO UGDYMO
PROGRAMAS. BENDRIEJI SVEIKATOS SAUGOS REIKALAVIMAI“ PATVIRTINIMO“
PAKEITIMO;

75 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi
užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę
sveikatą.

- Duomenys apie mokinių sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos
formos Nr. 0271/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ , patvirtintos LR SAM 2004
m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-
1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“ (žin., 2005, Nr. 3-38; 2013,
Nr. 52-2611).

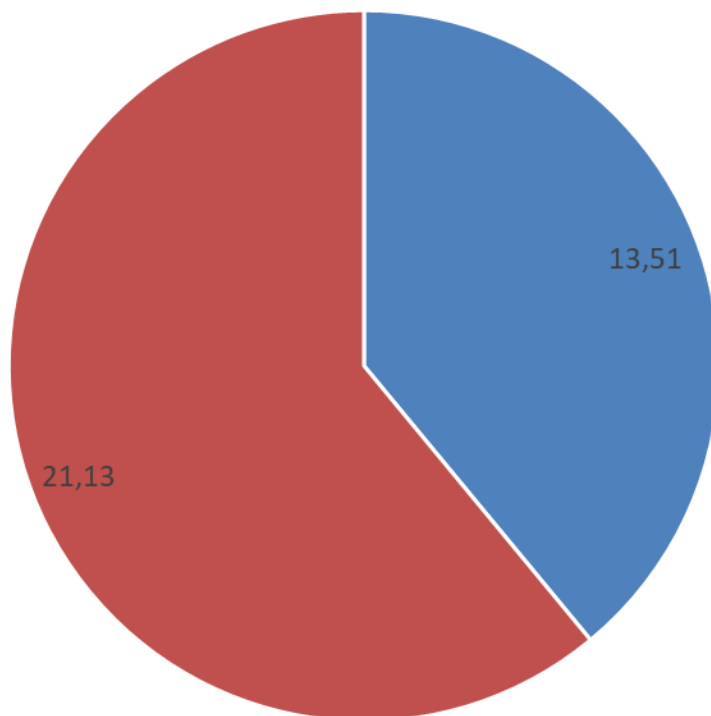
- 2019/2020 mokslo metų pradžioje Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazijoje mokėsi 606 mokiniai.
- Duomenų analizė atlikta, remiantis informacija, kuri surinkta iki 2019 m. gruodžio 23 dienos.
- Duomenų šaltinis yra vaiko sveikatos pažymėjimas (Forma Nr. 027-1/a)
- Eilę metų profilaktiškai sveikatą pasitikrina 100 proc. mokinių.

MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL KMI VERTINIMĄ (PROC.)



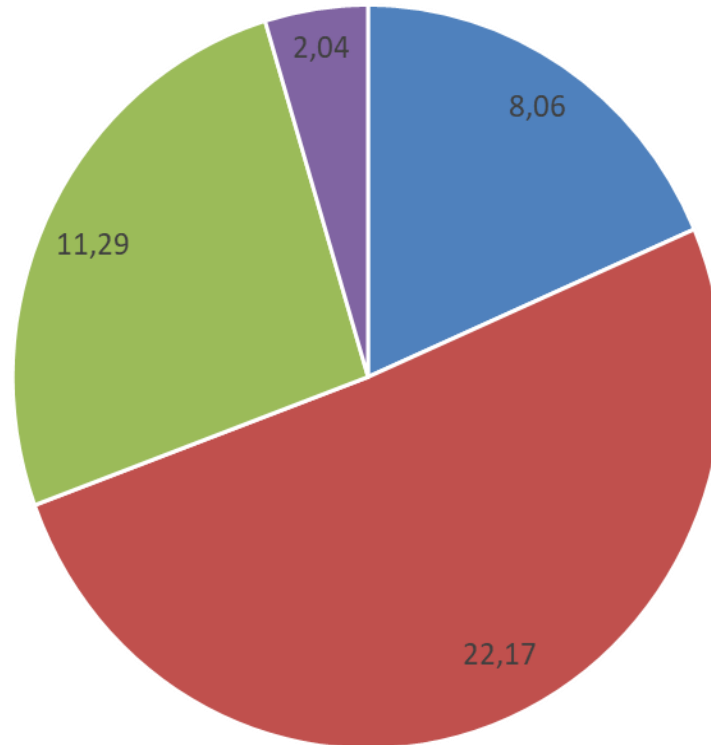
- Vaikų turinčių normalų KMI
- vaikų turinčių didelį KMI (antsvoris)
- Vaikų turinčių labai didelį KMI (nutukimas)
- Vaikų turinčių per mažą KMI

MOKINIŲ, TURINČIŲ ŽANDIKAULIŲ PATOLOGIJĄ IR PAVIENIŲ DANTŲ SĄKANDŽIO PATOLOGIJĄ, DALIS PROC.



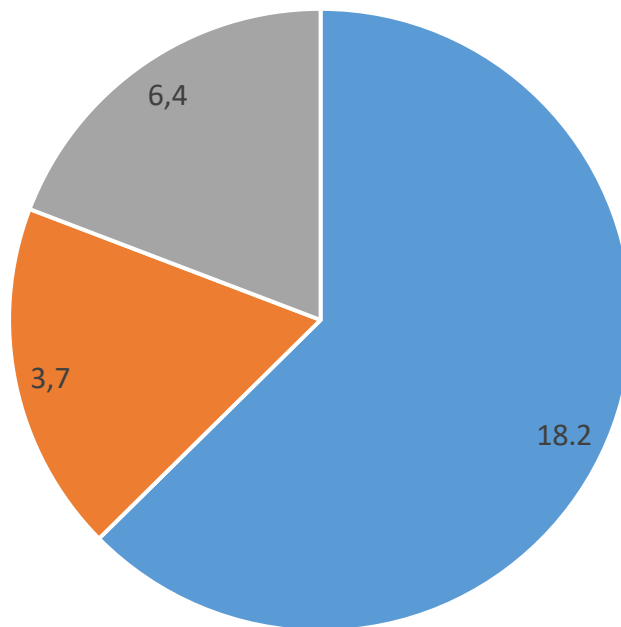
■ Žandikaulių patologija ■ Pavienių dantų sąkandžio patologija

MOKINIŲ, TURINČIŲ SUTRIKUSIĄ REGĄ, DALIS PROC.



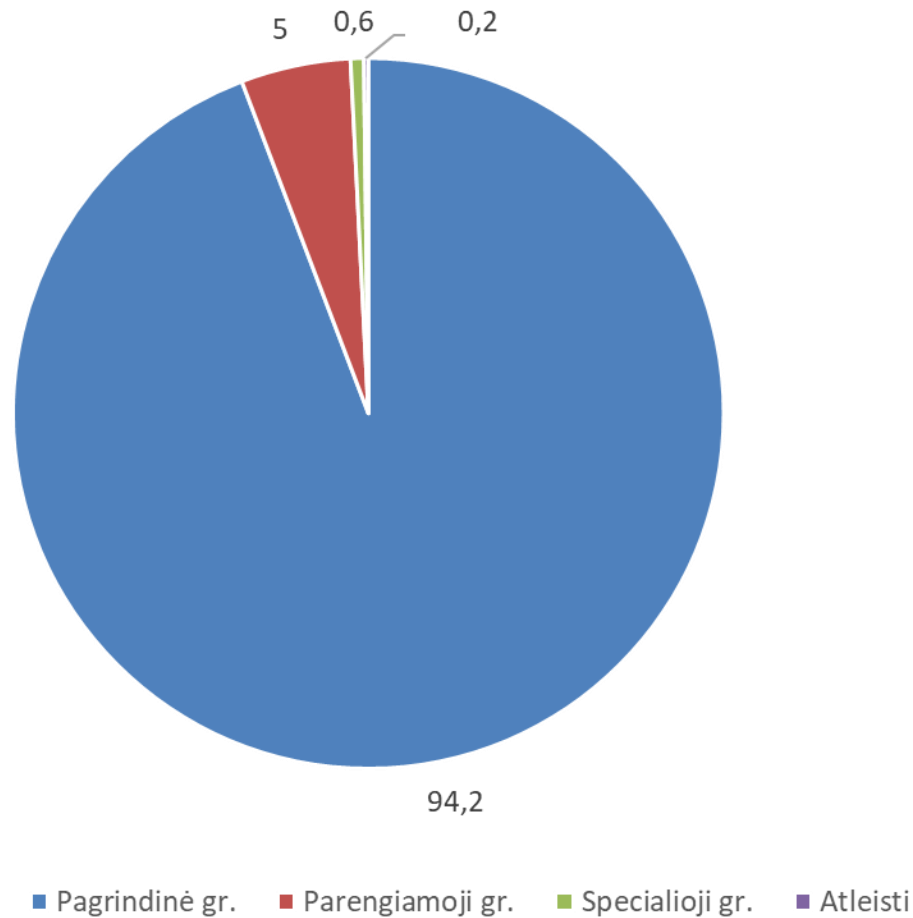
■ Astigmatizmas ■ Trumparegystė ■ Toliaregystė ■ Kita

MOKINIŲ, TURINČIŲ SKELETO – RAUMENŲ SISTEMOS SUTRIKIMUS, DALIS PROC.



■ Skoliozė ■ Kifozė ir lordozė ■ kita ■

MOKINIŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINIO UGDYMO GRUPES, DALIS PROC.



APIBENDRINIMAS

- Klaipėdos Vytauto Didžiojo gimnazijoje 2019-2020 m. m. profilaktiškai pasitikrinę sveikatą - 100 % mokinių.
- Mokinių sveikatos problemos eilę metų išlieka tos pačios: regos sutrikimai- 43,56 proc., skeleto-raumenų sistemos sutrikimai- 28.3 proc., dantų patologijos, pakitęs kūno masės indeksas (KMI)- 23,48 proc.
- Opi problema vaikų burnos sveikatos priežiūros profilaktika, tėvų ir mokinių atsainus požiūris į burnos higieną, vaikų burnos sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas.
- Padidėjo pagrindinėje fizinio ugdymo grupėje dalyvaujančių mokinių skaičius.
- Sumažėjo mokinių dalyvaujančių parengiamojoje fizinio ugdymo grupėje, specialioje grupėje ir atleistų mokinių skaičius, tai žymiai pastebima nuo praeitų mokslo metų, kai patys gydytojai pradėjo vesti mokinių sveikatos pažymą į duomenų bazę .

REKOMENDACIJOS

- Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) rekomenduoja motinos ir vaiko sveikatą laikyti prioritetine sritimi, kadangi būsimų kartų sveikata bei gerovė priklauso nuo šiandienos mamų bei vaikų sveikatos, todėl tikslinga tėvus įtraukti į sveikatos stiprinimo veiklas – organizuoti ir vykdyti mokymus, apimančius aiškia, išsamią ir patikimą informaciją apie sveiką gyvenimo būdą;
 - Remiantis duomenų analizės rezultatais, daugiau dėmesio turi būti skiriama mokinių sveikatos stiprinimo žinių ir įgūdžių formavimui.
 - Kadangi labai svarbu mažinti rizikos veiksnius, kurie sąlygoja daugelio ligų atsiradimą, organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus; fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, burnos higienos, psichikos sveikatos gerinimo, psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos temomis, darbo ir poilsio režimo propagavimo.

Pagal Lietuvos HN 21:2017 „Bendrojo lavinimo mokykla. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, mokymo klasėse ir mokymo kabinetuose mokykliniai stalai ir kėdės turi atitikti mokinių ūgį, kad sėdinčių mokinių laikysena būtų taisyklinga.

-Vykdamt akių ligų prevenciją, nuolat prižiūrėti mokinių, turinčių regos sutrikimus, sėdėjimą klasėse.

-Taip pat nuolat prižiūrėti mokinių sėdėjimą, vykdamt skoliozės ir ydingos laikysenos prevenciją:

-Mokslo metų pradžioje , naujai atvykusius mokinius, sodinti klasėse pagal jų ūgį ir suolų dydį, turinčius regos sutrikimų – arčiau rašymo lentos.

- Naujais mokslo metais, iki lapkričio 25 dienos, sveikatos specialistė įsipareigoja suvesti mokinių sveikatos duomenis F Nr.027-1/a , pagal fizinio ugdymo grupes, į gimnazijos elektroninį dienyną:
 - kūno kultūros mokytojai tiksliai sukomplektuos fizinio ugdymo grupes pagal mokinių sveikatą,
 - mokytojai turės informaciją apie mokinių regos sutrikimus, atkreips dėmesį į mokinių sėdėjimą klasėse.
- Teikti informaciją kūno kultūros mokytojams dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose.
- Informuoti tėvus apie vaikų sveikatos problemas, pateikiant “Mokinių sveikatos rodiklių analizę” susirinkimuose, gimnazijos tinklapyje.

„JEI NEBĖGIOSI KOL SVEIKAS, TEKS PABĖGIOTI KAI SUSIRGSI“

